

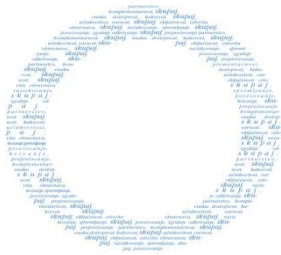
Pomen vzgojno izobraževalnega vidika za izboljšanje prehranskih navad otrok in mladostnikov

Enakost do zdravja: primeri dobrih praks

Irena Simčič

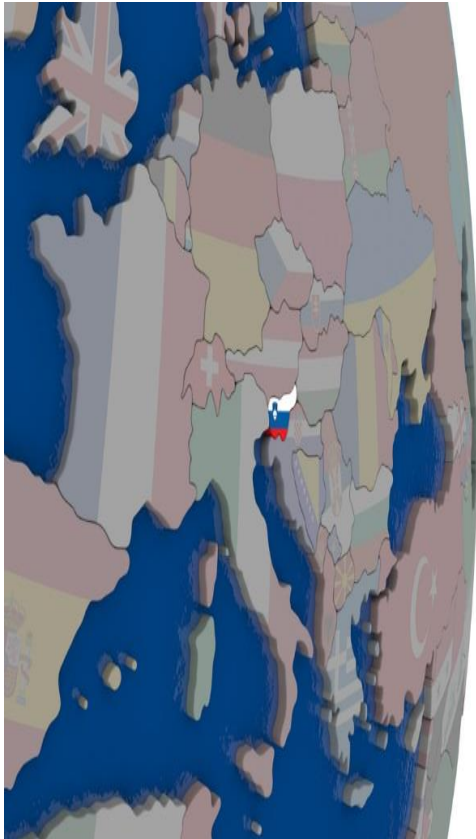
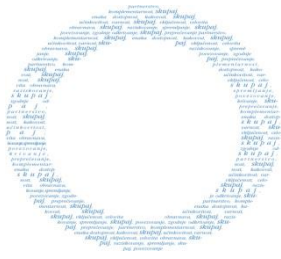
Zavod Republike Slovenije za šolstvo

10. Nacionalna konferenca obvladovanja
sladkorne bolezni 2019, 28. november 2019

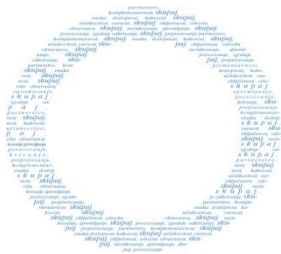


Zakaj?

Izkušnje **dosedanjih politik in programov** o hrani, prehrani, prehranjevanju, javnem zdravju, izobraževanju in drugih kažejo, da so uspešni le **celostni pristopi**, ki vključujejo dobro sodelovanje različnih sektorjev.



- **Slovenija** ena izmed redkih držav, ki ima **systemsko organizirano šolsko prehrano**, ki je tudi zakonsko urejena.
- Vzgojno-izobraževalne ustanove so tista okolja, kjer je možno **z ustreznimi strokovnimi in sistemskimi ukrepi** pomembno vplivati na prehranjevalne navade in zdravje celotne populacije otrok in mladostnikov.



Zakon o šolski prehrani (Uradni list RS, št. 3/2013)

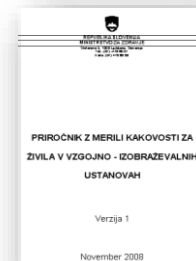
**Komisija
ZRSS**

4. člen
**Smernice za zdravo prehranjevanje
v vzgojno-izobraževalnih zavodih**
(Strokovni svet RS za splošno izobraževanje)
11. 8. 2010

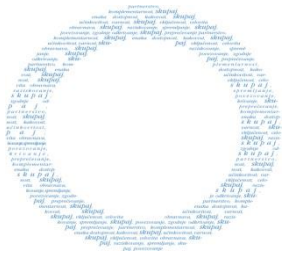
**VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNI VIDIK
ŠOLSKE PREHRANE**

**ZDRAVSTVENI VIDIK
ŠOLSKE PREHRANE**

Vzgojni vidik organizacije in razdeljevanja
šolske prehrane
Vloga organizatorja šolske prehrane
Vzgojno-izobraževalne dejavnosti s
področja hrane in prehranjevanja



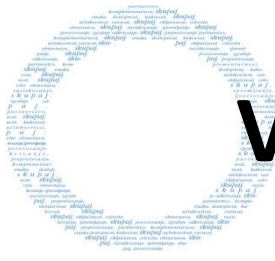
sladkorno bolezen obvladajmo skupaj



ŠTEVILO DNEVNO PRIPRAVLJENIH OBROKOV V KUHINJAH VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNIH USTANOV

Več kot 680.000

od tega več kot 34.000 dietnih obrokov/dan



VZGOJNO – IZOBRAŽEVALNI VIDIK



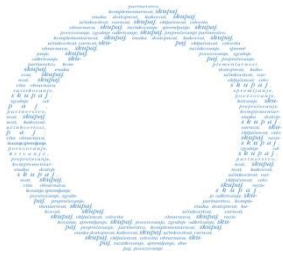
sladkorno bolezen obvladajmo skupaj



REZULTAT: IZBOLJŠEVANJE PREHRANSKIH NAVAD OTROK IN MLADOSTNIKOV



sladkorno bolezen obvladajmo skupaj

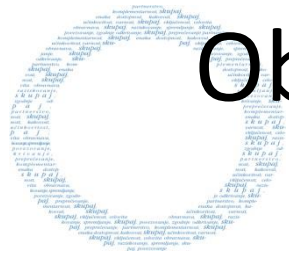


sladkorno bolezen obvladajmo skupaj



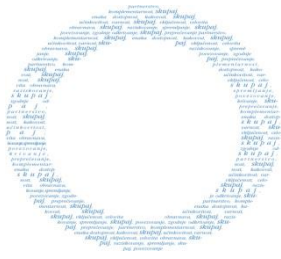
METODIČNO DIDAKTIČNI PRISTOPI IN USTREZNA DIDAKTIČNA GRADIVA

- Prehranske karte
- Prehranska kocka
- Delovni zvezki in druga didaktična gradiva
- E-učbenik (učne enote)
- Izobraževalni lističi
- Računalniška didaktična igra
- Video posnetki in drugo.



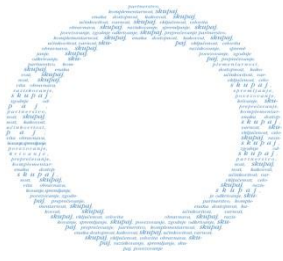
Obvladovanje sladkorne bolezni v obdobju 2020-2030

- zagotavljati **STROKOVNO IZOBRAŽEVANJE** organizatorjev prehrane in vzgojiteljev ter učiteljev, ki se srečujejo z otrokom ali mladostnikom s sladkorno boleznijo;
- zagotavljati in izboljševati obstoječe **MODELE IN ORODJA** za ustvarjanje pogojev za zdrav način življenja;
- vzpostaviti **UČINKOVITE OBLIKE SISTEMATIČNEGA SPREMLJANJA/ EVALVACIJE** učinkov uspešnosti in kakovosti;



**Naučili so me,
da pot napredka ni
ne hitra
ne lahka.**

Marie Curie



sladkorno bolezen obvladajmo skupaj